

# Wenn die Welt sich dreht

## Ausgezeichnete Behandlungskonzepte bei Schwindel-Problemen

**Schwindel (lat. Vertigo) ist wie Kopfschmerz oder Tinnitus keine Krankheit für sich, sondern ein Symptom mit einer Ursache. Eine Definition für Schwindel lautet: „Wahrgenommene Scheinbewegung zwischen sich und der Umwelt.“**

Völlig harmlos wird diese Scheinbewegung wahrgenommen, wenn man in einem stehenden Zug sitzend, denkt er fährt, obwohl der daneben stehende Zug ausfährt. Auch die Empfindung des Drehens und Schwankens kennt man beispielsweise von Karussell- oder Achterbahnfahrten, wenn man wieder festen Boden unter den Füßen habt, aber „der Kopf ist noch schwindelig.“

Die Ursache dafür liegt hauptsächlich im Innenohr. Hier befindet sich neben der Gehörschnecke das Gleichgewichtsorgan,

### Signale im Innenohr

das jede Körperbewegung in elektrische Signale verwandelt, die vom Gehirn wahrgenommen und zu Empfindungen verarbeitet werden. Drehbewegungen nehmen die so genannten Bogengänge auf. Sie sind vorstellbar als senkrecht zueinander stehender Dreierlooping einer Achterbahn. Die Bogengänge sind mit einer Flüssigkeit gefüllt, die sich in Kontakt mit Steinchen befinden. Diese sind über Sinneshaare mit Nervenzellen verbunden. Bewegt sich der Körper, so rotiert die Flüssigkeit und über-

trägt diese Bewegung über die Steinchen auf die Sinneshaare. Wird die Bewegung dann plötzlich angehalten, rotiert die Flüssigkeit weiter. Der Körper fühlt sich noch in Bewegung, obwohl er auf festem Boden steht.

Dieses Phänomen ist Grundlage des häufig vorkommenden gutartigen Lagerungsschwindels, der meistens im fortgeschrittenen Alter auftritt, häufig nach Wochen verschwindet und typischerweise bei Kopfseitlagerung oder Rückwärtsbewegung des Kopfes z. B. beim Aufstehen auftritt. Als häu-



*Neben der Gehörschnecke im Innenohr befindet sich das Gleichgewichtsorgan*

figste Ursache lösen sich die oben erwähnten Steinchen von ihrem Platz und verwirren so das Gleichgewichtsorgan. Der Therapeut verordnet meist mit dem



*Dr. Werner Sturm ist Heilpraktiker im Naturheilzentrum Alztal in Tacherting. Einer seiner Schwerpunkte ist die Therapie bei Schwindel.*

Körper durchzuführende Manöver, um die Steinchen wieder an die richtige Stelle zu schütteln.

Generell ist es für die Klärung der Ursache von Schwindelattacken wichtig, die Art der Symptome und die dabei eventuell auftretenden Begleiterscheinungen zu beschreiben. So kann Benommenheits- und Schwindel durch Kreislaufstörungen, Sehstörungen, Diabetes-Folgeerkrankungen, Vergiftungen, ungeeignete Medikamente oder falsche Dosierung von Medikamenten, Höhenangst, Angstphobien oder Depressionen ausgelöst werden. Beim vorgenannten Lagerungsschwindel können auch Durchblutungsstörungen, Alkohol, Medikamente oder eine Schädigung des Gleichgewichts-

nervs ursächlich sein. Drehschwindel mit Fallneigung und eventuell mit auftretender Übelkeit kann u. a. durch Migräne, Veränderungen der Halsschlagadern, Epilepsie oder Morbus Meniere, einer Erkrankung des Innenohres ausgelöst werden. Symptome für Morbus Meniere sind plötzlicher Drehschwindel, Übelkeit mit Erbrechen, einseitiges Ohrensausen (Tinnitus) und einseitiger Hörverlust. Weitere Ursachen für Schwindel können Durchblutungsstörungen im

### Vielältige Ursachen

Gehirn durch zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck sein, Arteriosklerose, Nebenwirkungen von Medikamenten oder Migräneanfälle. Ebenso kommen Schädigungen der Halswirbelsäule (z. B. Schleudertraumen durch Autounfälle), Sehprobleme (z. B. durch eine neue Brille) und Hörprobleme in Betracht. Auch Stress kann ein Auslöser sein.

Die geeignete Therapie für Schwindel ist in der Regel die Behandlung der Ursache. Am Ausgangspunkt sollte deswegen stets deren Abklärung stehen. Die Alternativmedizin bietet u. a. mit der Osteopathie, der Biochemie nach Schüssler, der Mykotherapie (Heilpilze), der Gesprächstherapie und Entspannungsübungen ausgezeichnete Behandlungskonzepte.

*Dr. Werner Sturm*



**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Werner Sturm & Petra Müller-Sturm  
Im Naturheilzentrum Alztal**

*Unser Leistungsangebot für Sie:*

- Osteopathie, Fußreflexzonen-Therapie, Breuss-Massage, Lymphdrainage und weitere manuelle Behandlungen
- Aromatherapie, Biochemie nach Schüssler, Mykotherapie
- Hypnotherapie, Ernährungsberatung, Entspannungstechniken, Bewegung – Fitness, Coaching

**Feichtener Str. 29, 83342 Tacherting, Telefon 08621 - 8066280**  
www.naturheilzentrum-alztal.de • info@naturheilzentrum-alztal.de